

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-З.В.Манджиева

**Меню на 09 декабря 2022 года.**

| Прием пищи | Наименование блюда         | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак    |                            |             |                                |
|            | Вермишель молочная         | 150/200     | 88/118                         |
|            | Чай                        | 180/200     | 42/50                          |
|            | хлеб пшеничный             | 30/40       | 72/96                          |
|            | масло сливочное (порциями) | 7/10        | 59/76                          |
|            |                            |             |                                |
|            |                            |             |                                |
| обед       |                            |             |                                |
|            | Лечо                       | 40/60       | 18/24                          |
|            | Суп дальневосточный        | 150/200     | 84/112                         |
|            | Каша гречневая             | 120/150     | 178/1220                       |
|            | Бефстроганов               | 50/60       | 134/154                        |
|            | Компот                     | 150/200     | 80/96                          |
|            | Хлеб пшеничный             | 30/40       | 72/98                          |
| полдник    |                            |             |                                |
|            | Чай                        | 150/180     | 42/50                          |
|            | Пирог                      | 30/40       | 102/136                        |
|            |                            |             |                                |
| ужин       |                            |             |                                |
|            | Сладкий плов               | 120/150     | 189/245                        |
|            | чай                        | 150/180     | 42/50                          |
|            | Хлеб пшеничный             | 30/40       | 72/96                          |
| итого      |                            |             | 1453/1859                      |